



Die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln, um die beruflichen und privaten Ziele leichter zu erreichen.

Selbstwirksamkeit stärken

MEHR ALS
EIN SEMINAR

„You can't stop the waves, but you can learn to surf.“

WORAUF SIE SICH FREUEN KÖNNEN

Selbstwirksamkeitsmodell

Mit unserem 5-Phasen-Modell Ihre Selbstwirksamkeit gezielt stärken, um im beruflichen und privaten Kontext gesund und kraftvoll agieren zu können.

Ganzheitliches Angebot

Methoden und Tools, die das Wissen von Kopf und Körper verbinden, Räume zum Denken und Fühlen nutzen, Körper als Sensor einbeziehen.

Mehr als ein Seminar

Die Verbindung von Training und Coaching im ganzheitlichen Ansatz mit insgesamt über 50 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Menschen und ihren Anliegen.

Unser Asset

Mit Leichtigkeit, Freude und Humor in die Tiefe gehen, um Stellhebel für ein zufriedenes und erfülltes Berufs- und Privatleben zu finden.

Zum nachhaltigen Praxistransfer ist ein digitales Einzelcoaching integriert.

WER KANN MITMACHEN?

Alle Menschen, die bewusst, ambitioniert und verantwortungsvoll im beruflichen und privaten Kontext agieren; die an Wachstum interessiert sind und gesund bleiben wollen.

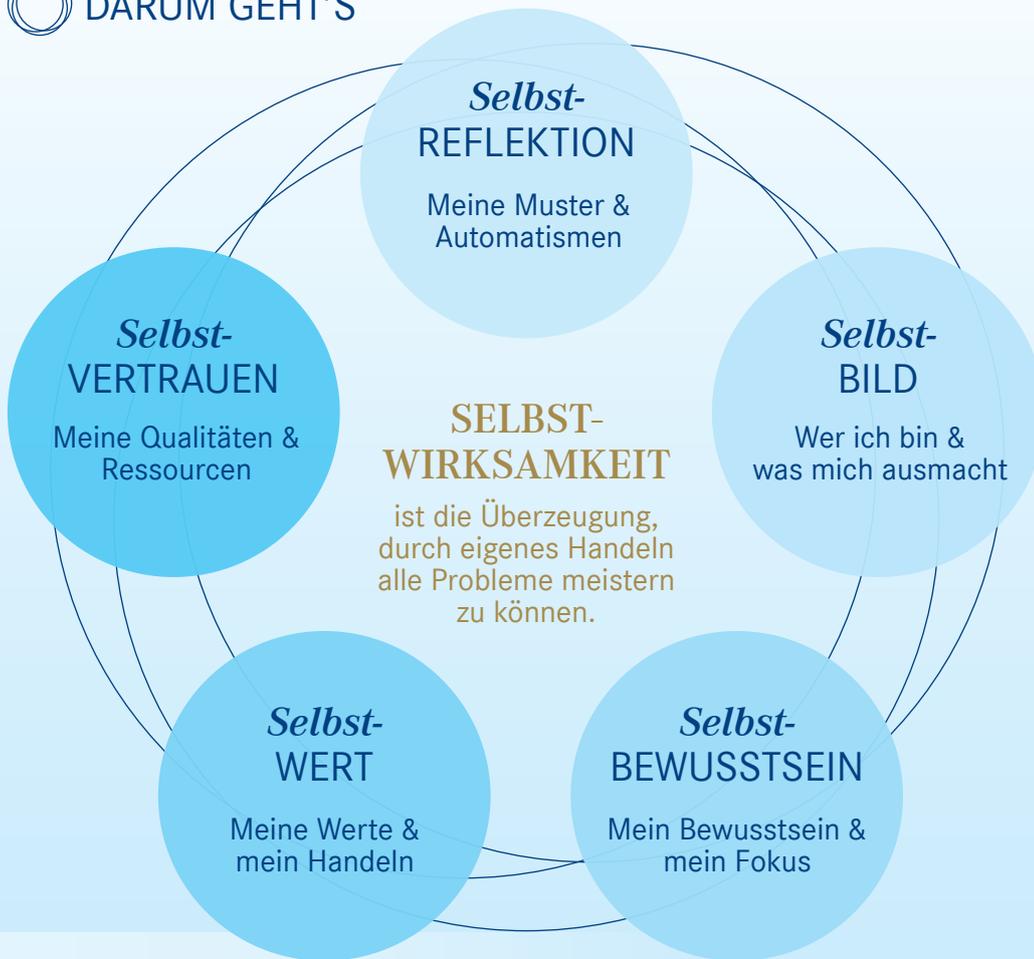
Mit weniger Anstrengung mehr erreichen.

„Wenn Menschen ihre innere Einstellung ändern, können sie auch die äußeren Umstände des Lebens ändern.“

WILLIAM JAMES



DARUM GEHT'S



Menschen können durch die Stärkung der Selbstwirksamkeit in ihren beruflichen und privaten Rollen bei Belastung, Krisen und Veränderungen angemessen und mit Weitsicht agieren. Dies führt zu mehr Erfolg, Einfluss und Durchhaltevermögen, um ein zufriedeneres Leben zu führen.

Untersuchungen belegen, dass die Stärkung der Selbstwirksamkeit zu mehr Ausdauer, einem höheren Engagement und ambitionierteren, realistischen Zielsetzungen führt.

DETAILS

WANN 23. (10 – 18 Uhr) – 24. Mai 2022 (9 – 17 Uhr)
WO Hofgut Maisenburg / Maisenburg 1 / 72534 Hayingen
www.maisenburg.de

INVEST 1.200 € zzgl. MwSt. und Nebenkosten (Übernachtung)
Zimmerreservierung bitte direkt im Hofgut Maisenburg.
SelbstzahlerInnen setzen sich bitte mit uns in Verbindung.

ANMELDUNG UND WEITERE INFOS UNTER
coach@feichtinger-consulting.de
m.wunder@wundercoaching.de

„Unser Leben ist das, wozu unsere Gedanken es machen.“

MARC AUREL

MIT UNS



Miriam Wunder

Über 25 Jahre Erfahrung im Bereich Führung, Coaching & Training



Monika Feichtinger

30 Jahre Erfahrung im Bereich Führung, Coaching & Training

Zertifizierte Coaches, Systemische Beraterinnen, Psychodramatikerin, Buddhistische Psychotherapeutin, verschiedene Akkreditierungen, Autorinnen...